



INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

IDENTIFICATION	
Intitulé de l'Unité d'Enseignement : Initiation aux premiers secours	Niveau d'études : ENSEIGNEMENT SECONDAIRE SUPERIEUR DE TRANSITION
Intitulé du cours : Initiation aux premiers secours	
Nombre de périodes : 20 périodes	N°UE : 1254 Code : 80 00 01 U21 D1

DESCRIPTION
<p>Prérequis :</p> <ul style="list-style-type: none"> - face à des situations spécifiques en rapport avec le secourisme, s'exprimer oralement de manière cohérente et structurée et répondre oralement de manière compréhensible à des questions à propos de cette situation - un certificat de l'enseignement secondaire inférieur ou un certificat de l'enseignement secondaire du deuxième degré (CESI ou C2D)
<p>Documents de référence pour une préparation préalable au cours :</p> <p>une brochure des premiers secours téléchargeable sur internet</p>
<p>Objectifs :</p> <p>Le cours vise à permettre à toute personne</p> <ul style="list-style-type: none"> - de prendre conscience des dimensions humaine, citoyenne et humanitaire des premiers secours et des valeurs y afférentes - d'identifier sa place de premier acteur dans la chaîne de secours - dans l'attente des renforts éventuels, de mettre en œuvre les premiers secours afin de préserver les chances de survie d'une personne malade ou blessée, ou de prévenir l'aggravation de la situation
<p>Contenu du cours :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les règles essentielles d'intervention : aborder la situation avec calme, éviter le suraccident en sécurisant l'environnement et la victime, faire un bilan des fonctions vitales, identifier les situations à risque nécessitant l'alerte des services de secours, contacter le service de secours compétent - faire les premiers gestes de premiers secours sur le mannequin : la réanimation cardio-pulmonaire, utiliser le DEA (défibrillateur externe automatique), la position latérale de sécurité, la manœuvre de désobstruction, le pansement compressif, la stabilisation de la tête, ... - réaliser les premiers gestes : des premiers soins des plaies, de brûlures, d'hémorragies, face à une douleur thoracique, un accident vasculaire cérébral, ... - le contenu de la boîte de secours
<p>Bibliographie :</p> <p>Recherches sur internet</p>

PERSONNEL ENSEIGNANT
Madame Dominique Uytendhoven

METHODOLOGIE
- Méthode active, des mises en situation, analyse de photos d'accidents et de malaise, des vidéos (gasp, CPR 112, arrêt cardio-respiratoire, le défibrillateur, activité cardiaque, l'obstruction partielle)

et totale,...), exposés interactifs avec diaporama, synthèse avec des slides, exercices de synthèse (les étapes d'une intervention, ...), jeux de rôle, questions/réponses

- Démonstrations techniques en 4 temps : approche d'une victime inanimée, PLS, RCP, DEA, désobstruction de l'adulte, pansement compressif, retournement, stabilisation de la tête, ... (mannequin et défibrillateur externe automatique en classe et fiches techniques illustrées), exercices des techniques sur le mannequin.
- Application des mesures sanitaires anti-covid avec le matériel adéquat (désinfection des mains, gants à usage unique, désinfection du matériel : mannequin, DEA, ... entre chaque participant.

MODES D'EVALUATION

- la présence à tous les cours est requise (5 séances de cours)
- oralement, face à une situation fictive d'accident et/ou de malaise d'une victime, dans un contexte de premiers secours, décrire les règles essentielles d'intervention